



## EIKi TURNEN Infoblatt

Saison 2023/ 2024

Ziel des EIKi Turnens ist, durch vielseitige, abwechslungsreiche Turnlektionen die Freude an der Bewegung bei Mutter, Vater oder anderer Begleitperson und Kind zu fördern und zu erhalten. Durch Schulung der Koordination, des Rhythmus, des Gleichgewichts, der Sinne und des sozialen Verhaltens wird die Entwicklung des Kindes günstig beeinflusst.

Da wir die Stunde pünktlich beenden wollen, ist es uns ein Anliegen, dass wir die Lektionen auch rechtzeitig beginnen können. Geben Sie Ihrem Kind genügend Zeit sich selbst umzuziehen. Manche Kinder brauchen auch Zeit, um sich in der Halle wohlfühlen.

**Ausrüstung: Sportbekleidung, keine Jeans** gibt es in keiner Sportart, **keine Rösche**

- **Eltern / Begleitperson und Kind müssen leichte Turnkleidung und Turnschuhe tragen.** Antirutschsocken oder Gymnastikschläppli sind auch in Ordnung.
- Das Handy bleibt während der ganzen Lektion lautlos in der Tasche.
- In der Halle sowie in der Umzieskabine darf nicht gegessen und getrunken werden. Kinder dürfen vor der Halle etwas trinken.
- Kinderwagen, Trottinette und Velos müssen beim Veloständer deponiert werden.

Zum Thema „Sicherheit“ haben wir folgende Bitten:

- **Aus Sicherheitsgründen dürfen die Kinder während dem Aufbau keine Geräte betreten. Das Fahren durch die Halle auf den Bänkli oder Kasten ist nur unter Aufsicht der Eltern möglich. Bei Unfällen lehne ich jegliche Haftung ab. Das Fahren auf dem Barren ist verboten.**
- Uhren, Ketten und grosse Ringe/Ohringe sollen ausgezogen werden.
- Jede Mutter/jeder Vater, Begleitperson ist für die Sicherheit des Kindes besorgt, das heisst, Kinder dürfen nicht allein an die Geräte (z. B. Sprossenwand) und auch nicht allein in den Geräteraum gehen.
- Kein Nuggi, kein Kaugummi oder Bonbon! Die Gefahr des Verschluckens beim Turnen ist sehr gross.
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.
- Einen Verbandskasten mit dem Nötigsten werde ich immer dabei haben.

Für Fragen, Anregungen oder kreative Tipps stehe ich jederzeit zur Verfügung.

Leitungsteam EIKi Turnen FSV